



MEYA ACADEMY
142 Rue du Haut Vinage
Wasquehal (59290)
meyacademy@gmail.com
+33787238875

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

FORMATION COMPLÈTE 5J

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : (évaluation réalisée sur : stagiaires).

1. Durée et organisation de la formation

- **Durée totale de la formation** : 5 jour(s), soit 35 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 35 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : Inscription validée à réception du contrat signé et de l'acompte de 30%.
Délai d'accès 7 à 14 jours selon disponibilités.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Toute personne souhaitant apprendre le métier de prothésiste ongulaire, qu'elle soit débutante, en reconversion ou issue du milieu esthétique.

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

Aucun. Formation accessible à toute personne motivée.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

Comprendre la structure anatomique et biochimique de la plaque unguéale. Identifier les différents types de plaques naturelles selon leur composition lipidique, hydrique et kératinique.

Adapter le protocole de préparation chimique et mécanique en fonction de la typologie de la plaque.

Maîtriser la Dry Manucure sans outils de coupe, respectueuse des tissus kératinisés. Réaliser un patch acrygel ciblé pour renforcer le bord libre.

Exécuter un gainage parfait, équilibré en fonction du taux d'humidité et de porosité de la plaque.

Réaliser une pose complète en adéquation avec la plaque onguaire naturel, technique de remplissage, french, pose de couleur.

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

JOUR 1 – FONDAMENTAUX ET PRÉPARATION DE L'ONGLE

Matin (10h00 – 12h30)

Présentation de la formatrice, de la formation et du matériel.

Anatomie et structure de l'ongle naturel.

Pathologies et contre-indications.

Protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation.

Après-midi (13h30 – 18h00)

Analyse de la plaque onguaire.

Choix des matières selon la typologie de l'ongle.

Préparation chimique et mécanique.

Découverte de la Dry Manucure (manucure russe sans outil de coupe).

Mise en pratique supervisée.

JOUR 2 – PATCH ACRYGEL, GAINAGE ET PREMIÈRE PRESTATION

Matin (10h00 – 12h30)

Présentation des produits.

Découverte du Patch Acrygel.

Technique de gainage.

Choix des produits selon la plaque naturelle.

Après-midi (13h30 – 18h00)

Réalisation d'une prestation complète sur modèle.

Application d'une couleur.

Corrections individualisées.

Évaluation continue des compétences techniques (préparation, patch, gainage, application de la couleur, respect des protocoles).

JOUR 3 – TECHNIQUES POPITS

Matin (10h00 – 12h30)

Théorie et démonstration de la technique Demi Popits.

Mise en pratique.

Après-midi (13h30 – 18h00)

Découverte de la technique Popits entier.

Mise en pratique supervisée.

Évaluation continue des compétences techniques (maîtrise des Popits, structure, architecture et précision des gestes).

JOUR 4 – PERFECTIONNEMENT ET REMPLISSAGE

Matin (10h00 – 12h30)

Perfectionnement des techniques étudiées.

Correction des erreurs les plus fréquentes.

Optimisation de la gestuelle et de la rapidité.

Après-midi (13h30 – 18h00)

Technique du remplissage sur modèle.

Corrections individualisées.

Évaluation continue des compétences techniques (remplissage, structure, équilibre, respect des protocoles).

JOUR 5 – PRESTATION COMPLÈTE ET FINITIONS

Matin (10h00 – 12h30)

Réalisation d'une prestation complète sur modèle.

Technique de la French.

Application de couleur.

Après-midi (13h30 – 18h00)

Travail des finitions.

Contrôle de la structure, de la symétrie et de l'apex.

Corrections individualisées.

Bilan de fin de formation.

Remise du certificat de formation.

Évaluation continue finale portant sur l'ensemble des compétences acquises durant la formation.

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

- Démonstrations techniques pas à pas avec explications détaillées des protocoles et gestes professionnels.
- Mise en pratique supervisée tout au long de la formation.
- Correction individualisée et accompagnement personnalisé des stagiaires.
- Analyse collective des réalisations et des problématiques rencontrées.
- Études de cas réels issus de situations clientèle.
- Travail sur modèles réels ou sur soi-même selon les modules et objectifs pédagogiques.
- Poste de travail entièrement équipé et adapté à la pratique professionnelle.
- Produits professionnels mis à disposition durant la formation : gels, acrygel, capsules Popits, embouts de ponceuse, produits de préparation, matériel technique nécessaire à la réalisation des protocoles.
- Support pédagogique remis au stagiaire sous forme de livret de formation en lien avec le programme suivi.

Matériel à prévoir par le stagiaire

- Ponceuse professionnelle sans vibration.
 - Pinceau gel rond.
 - Pinceau acrygel.
 - Pinceau liner 9 mm.
-

6. Équipe pédagogique

Les formations sont dispensées par Maëva Laurent, fondatrice de MËYA Academy, ainsi que par les formatrices référentes Pauline Gosset et Léa Barrios, toutes certifiées aux protocoles et techniques exclusifs développés par la fondatrice.

L'ensemble de l'équipe pédagogique est formé selon les méthodes, standards techniques et protocoles professionnels de MËYA Academy afin d'assurer une continuité pédagogique et une qualité d'enseignement homogène sur l'ensemble des modules de formation.

Les sessions peuvent également être assistées par Lucile Dehove, assistante pédagogique et logistique, en charge de l'accompagnement organisationnel des stagiaires, de la préparation technique des postes de travail et du suivi du bon déroulement des sessions de formation.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

- Une pré-évaluation est envoyée au stagiaire avant l'entrée en formation afin d'évaluer son niveau technique, ses connaissances et l'adéquation entre son profil et le module choisi. Cette étape permet de vérifier les prérequis nécessaires et d'adapter l'accompagnement pédagogique si besoin.

- Un échange oral est réalisé en début de formation afin d'identifier les attentes, les difficultés rencontrées en clientèle ainsi que les points techniques que le stagiaire souhaite particulièrement retravailler durant la session.

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation selon une démarche d'évaluation continue. Chaque mise en pratique sur modèle fait l'objet d'une évaluation par la formatrice à l'aide d'une grille de compétences portant notamment sur :

le respect des protocoles ;
l'organisation du poste de travail ;
les règles d'hygiène ;
la maîtrise des gestes techniques ;
la qualité de la préparation de l'ongle ;
la structure et l'architecture de la pose ;
les finitions et le rendu final.

Chaque compétence est validée progressivement au cours de la formation. Un bilan individuel est réalisé en fin de parcours afin de faire le point sur les acquis et les axes de progression. Ainsi, la validation des compétences repose sur une évaluation continue tout au long des cinq journées, sans examen final dédié.

- Une auto-évaluation est réalisée par le stagiaire en fin de formation afin de favoriser une prise de recul sur les compétences acquises et les éventuels besoins complémentaires d'entraînement.
- Un questionnaire d'évaluation post-formation est transmis au stagiaire à distance après la session afin de mesurer l'évolution des connaissances et la compréhension des techniques enseignées par rapport à l'évaluation réalisée avant l'entrée en formation.
- Les résultats des évaluations permettent à l'équipe pédagogique d'identifier les éventuels points nécessitant un accompagnement complémentaire ou des conseils techniques supplémentaires à distance.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Maeva Laurent joignable par mail : meyacademy.dt@gmail.com

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 05-08-2026