

MÉYA ACADEMY
142 Rue du Haut Vinage
Wasquehal (59290)
meyacademy@gmail.com
+33787238875

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

CLEAN NAILS

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : 4 (évaluation réalisée sur : 1 stagiaires).

1. Durée et organisation de la formation

- **Durée totale de la formation** : 1 jour(s), soit 7 heure(s)
 - **Modalité de formation** : Présentiel
 - **Répartition durée** : Présentiel 7 H, visio 0 H, en ligne 0 H
 - **Délais d'accès** : Inscription validée à réception du contrat signé et de l'acompte de 30%.
Délai d'accès 7 à 14 jours selon disponibilités.
-

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Professionnels de la prothèse ongulaire souhaitant perfectionner leur maîtrise du travail sur ongle naturel et l'adaptation des protocoles selon la biologie de la plaque unguéale.

Prérequis

Pour suivre cette formation, les prérequis suivants sont nécessaires :

Aucun prérequis.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

- Réaliser une dry manicure selon une méthode non abrasive, sans outil de coupe et dans le respect de l'ongle naturel et des tissus environnants.
- Identifier l'anatomie de l'ongle naturel et des cuticules afin d'adapter la préparation de la plaque de manière sécurisée et professionnelle.
- Utiliser les embouts adaptés en respectant les protocoles de vitesse, de pression et de sécurité.
- Établir un diagnostic de la plaque unguale afin d'identifier les besoins spécifiques de l'ongle naturel.
- Différencier les types d'ongles (secs, gras, fragilisés, sensibilisés, flexibles, etc.) afin d'adapter le protocole de préparation chimique.
- Sélectionner les produits de préparation adaptés selon l'état de l'ongle naturel afin d'optimiser l'adhérence tout en respectant l'intégrité de la plaque.
- Comprendre les causes principales des décollements afin de mettre en place un protocole technique adapté.
- Réaliser un renforcement de l'ongle naturel avec une architecture adaptée et durable.
- Adapter le choix des bases et produits techniques selon les besoins de la cliente et le type de plaque naturelle.
- Réaliser une pose propre, résistante et durable avec un minimum de limage.
- Maîtriser les techniques permettant d'obtenir une tenue optimale dans le temps tout en limitant les risques de décollements.
- Organiser son poste de travail dans des conditions professionnelles respectant les protocoles d'hygiène et de sécurité.

- Développer une méthodologie de travail permettant d'allier respect de l'ongle naturel, qualité technique et durabilité de la prestation.

4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

10h00 – 10h30

Accueil & installation

Accueil des stagiaires

Présentation du déroulé de la journée

Vérification du matériel

Installation et préparation des postes de travail

Présentation des protocoles d'hygiène et de sécurité

Échange autour des problématiques rencontrées en clientèle :

décollements,

sensibilisation,

casse,

tenue des poses,

préparation de plaque naturelle

10h30 – 12h30

Théorie & pratique – Dry Manicure / Clean Nails

Partie théorique

Étude de l'anatomie de l'ongle naturel et des cuticules

Compréhension des différents types de plaques naturelles

Différence entre préparation abrasive et préparation respectueuse de l'ongle naturel

Analyse des causes de décollements et sensibilisations

Compréhension des protocoles chimiques de préparation :

nail prep, bases, produits d'adhérence, choix des matières selon le type d'ongle

Travail technique – Dry Manicure

Utilisation des embouts adaptés. Réglages de vitesse et sécurité

Travail des cuticules sans outil de coupe

Nettoyage des replis latéraux

Préparation non abrasive de la plaque naturelle

Travail de précision pour une bordure nette et propre

Démonstration technique

Démonstration de gélation et gainage naturel

Construction d'un renforcement adapté à l'ongle naturel

Gestion de l'apex et de la matière

Travail sans excès de limage

Optimisation de la tenue dans le temps

12h30 – 13h30

Pause déjeuner

13h30 – 16h30

Démonstration avancée & pratique sur modèle

Démonstration technique

Réalisation d'un patch à l'acrygel

Adaptation des produits selon l'état de l'ongle naturel

Choix des matières adaptées :

base,

gel,

acrygel,

protocole de renforcement

Mise en pratique sur modèle

Réalisation d'une dry manicure complète sur modèle

Analyse de la plaque naturelle du modèle

Adaptation du protocole de préparation chimique

Sélection des produits adaptés selon les besoins de l'ongle

Réalisation d'un gainage ou renforcement naturel

Mise en pratique des techniques vues durant la journée

Correction individualisée par la formatrice

Travail de précision, posture et organisation du poste de travail

Mise en situation réelle de clientèle professionnelle

16h30 – 18h00

Fin de formation – Hygiène, désinfection & débriefing

Arrêt de la pratique technique

Nettoyage, désinfection et stérilisation du matériel

Rangement et clôture du poste de travail

Vérification des protocoles d'hygiène

Débriefing pédagogique individuel et collectif

Retour sur les difficultés rencontrées durant la pratique

Questions/réponses avec la formatrice

Conseils personnalisés sur le choix des produits et protocoles adaptés aux différents types d'ongles naturels

Recommandations professionnelles pour optimiser la tenue des poses et limiter les décollements en clientèle

5. Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée à l'aide des moyens pédagogiques et techniques suivants :

-Livret de formation.

-Démonstrations pas à pas.

-Mise en pratique supervisée sur modèles.

-Correction individualisées.

-Études de cas réel.

Postes de travail équipés À 100%

Prévoir uniquement : ponceuse sans vibration et pinceaux (gel rond, acrygel, liner 9mm) Produits professionnels fournis (gels, acrygels, POPITS, embouts).

6. Équipe pédagogique

Les formations sont dispensées par Maëva Laurent, fondatrice de MËYA Academy, ainsi que par les formatrices référentes Pauline Gosset et Léa Barrios, toutes certifiées aux protocoles et techniques exclusifs développés par la fondatrice.

L'ensemble de l'équipe pédagogique est formé selon les méthodes, standards techniques et protocoles professionnels de MËYA Academy afin d'assurer une continuité pédagogique et une qualité d'enseignement homogène sur l'ensemble des modules de formation.

Les sessions peuvent également être assistées par Lucile Dehove, assistante pédagogique et logistique, en charge de l'accompagnement organisationnel des stagiaires, de la préparation technique des postes de travail et du suivi du bon déroulement des sessions de formation.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, selon les modalités suivantes :

- Une pré-évaluation est envoyée au stagiaire avant l'entrée en formation afin d'évaluer son niveau technique, ses connaissances et l'adéquation entre son profil et le module choisi. Cette étape permet de vérifier les prérequis nécessaires et d'adapter l'accompagnement pédagogique si besoin.
 - Un échange oral est réalisé en début de formation afin d'identifier les attentes, les difficultés rencontrées en clientèle ainsi que les points techniques que le stagiaire souhaite particulièrement retravailler durant la session.
 - Une évaluation continue est effectuée tout au long de la formation par l'équipe pédagogique, notamment durant les phases de démonstration et de mise en pratique. Les gestes techniques, le respect des protocoles, l'organisation du poste de travail, l'hygiène ainsi que la compréhension des techniques enseignées sont observés et corrigés en temps réel.
 - Un accompagnement individualisé est mis en place durant les exercices pratiques afin d'assurer la bonne compréhension et la bonne exécution des protocoles enseignés.
 - Des temps d'échange et de débriefing sont réalisés à la fin de chaque journée afin de permettre au stagiaire d'identifier ses acquis, les difficultés rencontrées et les axes de progression à retravailler.
 - Une auto-évaluation est réalisée par le stagiaire en fin de formation afin de favoriser une prise de recul sur les compétences acquises et les éventuels besoins complémentaires d'entraînement.
 - Un questionnaire d'évaluation post-formation est transmis au stagiaire à distance après la session afin de mesurer l'évolution des connaissances et la compréhension des techniques enseignées par rapport à l'évaluation réalisée avant l'entrée en formation.
 - Les résultats des évaluations permettent à l'équipe pédagogique d'identifier les éventuels points nécessitant un accompagnement complémentaire ou des conseils techniques supplémentaires à distance.
-

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Maeva Laurent joignable par mail : meyacademy.dt@gmail.com

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

Date de dernière mise à jour : 18-05-2026